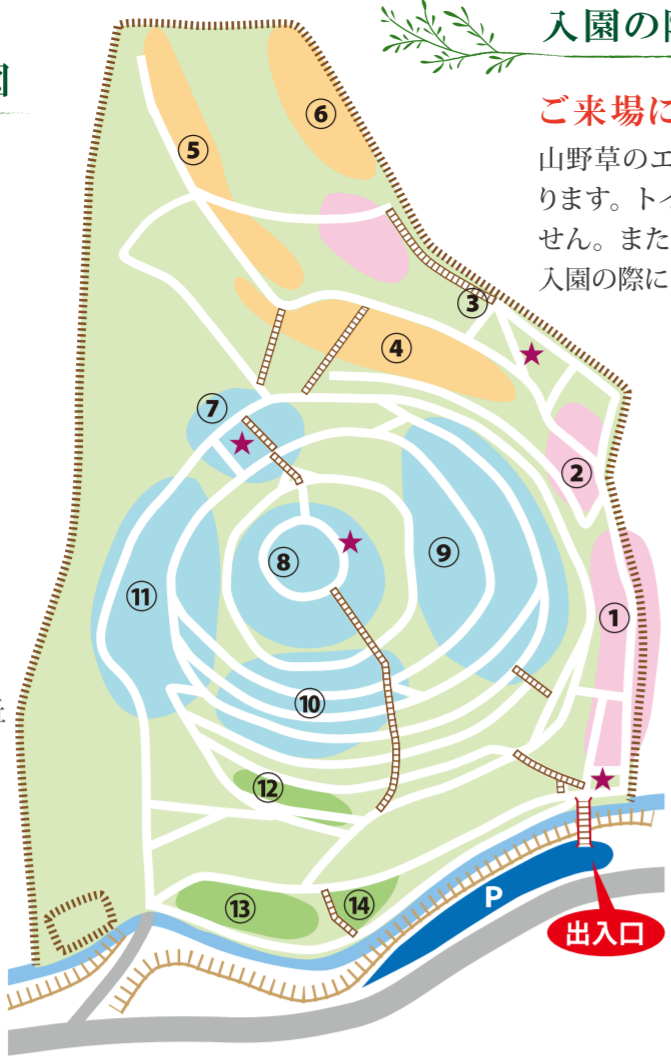


山野草の谷 園内案内図

- ① 山野草の小道
- ② 升麻の森
- ③ 春の妖精
- ④ ミズバショウの湿原
- ⑤ サギソウの谷
- ⑥ シャクナゲの尾根
- ⑦ 地蔵平
- ⑧ 山頂の花園
- ⑨ キレンゲショウマの小道
- ⑩ ミヤコワスレの原
- ⑪ シャクナゲの森
- ⑫ ベニバナヤマシャクヤクの丘
- ⑬ サンシュユの森
- ⑭ 岩山の花園
- ★ 記念碑・ベンチ

※「エキ」とは山口県の一部地域の方言で、谷間の狭い場所を意味します。当園では山と谷を合わせて「エキ」と表記しています。



入園の際注意事項

ご来場の際ぜひご理解を！

山野草のエキはボランティアにより管理しております。トイレや水飲み場などの設備はありません。また、遊歩道は舗装されておりません。入園の際には以下の注意事項を守ってください。

- 風雨の強い日や積雪の祭の入園は避けて下さい（風や雪で倒木の恐れがあります）
- 袋やバック、リュックなどは持ち込まないで下さい
- 滑りにくく疲れにくい、安定した靴を着用してください
- 季節によっては虫よけ対策をお願いします



出入口付近の写真

アクセス

中国自動車道「鹿野インター」を降り315号線を左折、約300m地点にある右手の看板を目印に右折し、そのまま道なりに進むと左手にあります。（鹿野インターから約2キロ）
防長交通バスをご利用の場合：
「徳山駅発 コアプラザか行」終点下車 徒歩40分

お問い合わせ

「山野草のエキ」保存会 事務局
〒740-0302 山口県周南市大字大瀬 659-1
TEL:080-6311-4079 (福田)
E-mail:info@sanyasounoeki.com

【団体での見学を希望される皆さまへ】

園内の見学ガイドを行います。（事前申込が必要）
お気軽にお問い合わせください。

本誌は2025年度セブン・イレブン記念財団・「環境市民活動助成金」プログラムの助成を受けて発行しています。



令和7年（2025年）9月発行



山野草のエキ 生きた図鑑の森

小さな花々の息遣いを感じてみませんか
ここは、人々を自然界へと誘う共生の森...
一歩足を踏み入れれば...
そこに350種もの原種の貴重な花々が...
まるで「生きた図鑑」のように
一年を通じて稀少な山野草に出会えます



ササユリ

保存版

写真提供:https://stock.jp/

山口県周南市鹿野で発見された美しいヤマツツシは、「鹿野の華」と命名、登録されました。現在では苗も販売され、全国的にとっても人気があります。鹿野でも挿し木ながら地道に栽培が続いています。いろいろなことが最近の我々の調査で分かりました。誰かが伝え残さなければ、失われてしまう稀少な植物。今「山野草のエキ」では、この鹿野特産のヤマツツシを残す活動にも積極的に取り組んでまいります。



<号外>周南市鹿野で発見!

子どもの頃に観ていた当たり前の風景、里山の美しい光景が今急速に失われています。この光景は人々が自然と折り合いをつけてながら暮らしの中で営々と創り上げてきたものです。一度失ったものを取り戻すのは大変なことです。後世に残すには、今行動するしかありません。



希少な山野草群を後世に

森の中で美しい花々を見ながら、五感を刺激し、心身ともにリフレッシュさせませんか。そして血圧低下などの効果があることが知られています。森林浴には、ストレス軽減や免疫力向上、美しい光景の中で森林浴

美しい光景の中で森林浴



繊細な山野草は、本来ひっそりと大自然の中で生きています。山野草に出会いたくて登山する人も多くいます。「山野草のエキ」では誰もが身近に山野草とふれ合える場所として、出来るだけ自然に近い環境を用意し、一年を通じて開放しています。

山野草を身近に

森林浴と適度な運動で健康に!

身心を癒しながら、希少な山野草の森を後世に残す意義ある活動です。西日本一の「生きた図鑑の森」を目指し、遠く岩国や下松から参加される心強い仲間がいます。一人の情熱から始まった森創りは、27年という歳月をかけ、故伊藤芳高氏と支援の仲間たちによって、多くの希少な山野草が自然環境の中で守られています。しかし現在は永く活動された方々も高齢化によりタスクをこなすのが難しくなっており、活動メンバーが激減しています。皆さん、山野草の森の中で一緒に有意義な時間を過ごしませんか。月に2回、2時間程度堅苦しい規則もなく、参加したい時に自由に参加できます!

- 【これまでの活動】
● 募金活動 ● イベント防犯設置 ● 倒木の整備 ● 草や藪の除去 ● 園内マップの作成
- 【これからの活動】
● 山野草の補植 ● 遊歩道の整備 ● 倒木整備 ● 山野草表示板の作成管理 ● 休憩所の設置
- 【活動日】 ● 毎月第2日曜・第4水曜 9時～11時前後 ● 毎月1回のミーティング



草とその保護活動について学んでいます。こどもたちも真剣な表情で希少な山野草の観察をしています。



周南市鹿野地域は、中国地方有数の山野草の宝庫です。中でもここ「山野草のエキ」は四季を通じて、いつでも自由に無料で立ち寄れる「生きた図鑑の森」なのです。

この場所の価値は、山野草の種類が多さだけではありません。この森を創り上げた故伊藤芳高さんの不屈の生き方が、人々に勇気と希望を与え、「私も頑張ろう!」という奮い立たせてくれます。

75歳を迎えた一人の大丈夫が、荒れ果てた森林に挑む姿を想像できますか?

75歳の決意が奇跡の森を創り上げた



生きた図鑑の森 エキ 山野草の容

いつでも無料で気軽に見学できます
開花時期はその年の気候で大きく変動します



セリハオウレン 2月



エキワイチゲ 2月



フキノトウ 2月



オキナグサ 3月



セツブソウ 2月



ヒマラキユキノシタ 3月



サンシュユ 3月



ニリンソウ 3月



ミズバショウ 3月



アズマイチゲ 3月



ヤマルリソウ 3月



ミスミソウ 3月



カタクリ 4月



マムシグサ 4月



ハナイカダ 4月



サルトリイバラ 4月



ボケ 4月



エキモチソウ 4月



ウリワサビ 4月



クリンソウ 4月



ムシアフミ 4月



イチリンソウ 4月



ヤマバクソウ 4月



シャクナゲ 4月



ナンゼンズミ 4月



シュラン 4月



サクラソウ 4月



ヒゴスミ 4月



ギンリョウソウ 5月



ユキノシタ 5月



イワギリソウ 5月



ヒトリスカ 5月



ミヤコヅスレ 5月



シオダ 5月



シライトソウ 5月



エビネ 5月



サイハイラン 5月



コウホネ 5月



シラン 5月



ヒメサユリ 5月



ヤマシャクヤク 5月



ベニバナ
ヤマシャクヤク 5月



シラネアオイ 5月



シラユキゲシ 5月



クマガイソウ 5月



イワキワ 5月



フデリンドウ 5月



ササユリ 5月



ヒメフロウ 5月



スイカズラ 5月



フタリスズカ 5月



ドクダミ 5月



イワトバコ 5月



ムシリナデシコ 6月



オカタンオ 6月



ムラサキシキブ 6月



トリアシヨウマ 6月



ホトレンボ 6月



クリンソウ 6月



ネジバナ 7月



ヒオウギ 7月



ヤマブイゴ 7月



サネカズラ 7月



レンゲシヨウマ 7月



タイマンソウ 7月



オトギリソウ 7月



ヤマバンソウ 7月



ヒメヒオウギセン 7月



ヤマユ 7月



サイヨウシャシ 7月



モジグサ 8月



ヤマヅノボクシ 8月



サキソウ 8月



タヌキマメ 8月



オオバシヨウマ 8月



ゲンシヨウコ 8月



カワミドリ 8月



マツモトゼンノウ 8月



ハバヤマコトチ 8月



ホトキス 8月



キレンゲシヨウマ 8月



ドクボ 9月



ツルニンジン 9月



ミソソバ 9月



ツルリンドウ 9月



キッコウハグマ 10月



フジバカマ 10月



ガンクビンソウ 10月



アケボノソウ 10月



ダイモンジソウ 10月



センブリ 10月



ジンジソウ 10月



インギク 11月

